



JULIE NIQUETTE
info@lapressetouristique.ca

Peu importe le contexte, prendre le temps de se déposer et de lire un peu fait du bien à tout le monde. Voici trois suggestions de bouquins à lire au coin du feu ou ailleurs!

« RESPIRE! LE PLAN EST TOUJOURS PARFAIT », PAR MAUD ANKAOUA (ÉDITO)

Malo, 30 ans, est un homme d'affaires aguerri qui connaît beaucoup de succès. Blessé en amitié et en amour, il a tout misé sur son travail. Il perd espoir lorsqu'il apprend qu'il ne lui reste que quelques semaines à vivre... Alors qu'il est sur le point de mettre fin à sa vie, une dame âgée lui propose un pacte : elle le met au défi de tenter une série d'expériences nouvelles, surprenantes, libératrices et bienfaitantes pendant 30 jours. Acceptera-t-il de prendre part à cette étrange invitation et de se donner une autre chance qui pourrait modifier son destin positivement? Et si tous les événements de notre vie faisaient partie d'un grand Plan et conspiraient à nous soutenir dans la réalisation de nous-mêmes? Ce second roman de l'auteure est rempli de perles de sagesse qui nous invitent, comme Malo, à revoir notre passé, à dire la vérité et à s'ouvrir à la réconciliation. Il nous permet de

croire que tout ce qui nous arrive est une opportunité pour cheminer, grandir et créer.

« LAURENT, C'EST MOI! », PAR STÉPHANIE DESLAURIERS ET GENEVIÈVE DESPRÉS (FONFON)


Laurent est très intelligent. Il a une réelle passion pour les plantes, excelle en mathématiques et apprécie le fait d'appeler les choses par leur vrai nom. Malheureusement, tout cela semble compliquer les relations avec les élèves de sa classe. L'activité de fin d'année, une visite au Jardin botanique, sera l'occasion de percevoir ce petit garçon autrement. Cet album est lumineux grâce aux magnifiques illustrations et au talent de l'auteure. On plonge dans le quotidien d'un enfant artiste avec franchise, douceur et sensibilité.

« LA VIE N'EST PAS UNE COURSE », PAR LÉA STRÉLISKI (QUÉBEC AMÉRIQUE)

Léa Stréliski est auteure, humoriste et maman. Dans ce livre, elle dresse avec humour et lucidité

Lire au coin du feu

le portrait de notre société actuelle : un rythme effréné et essoufflant, une quête éternelle du bonheur, une hyper connexion, une perpétuelle comparaison et une course sans fin. Elle nomme quelques avenues pour favoriser une hygiène mentale plus saine. Elle partage également des pans de sa vie. J'ai beaucoup apprécié ce premier bouquin de l'auteure. Il permet de rire et, en même temps, de réfléchir aux raisons qui motivent notre interminable course. Ce livre, c'est

une invitation à focaliser sur l'essentiel et à agir autrement. 



SALLEANM.COM

SALLE AUGUSTIN NORBERT MORIN
Sainte-Adèle

SPECTACLES AU PROFIT DU FONDS RÉVEILLE-MATIN
pour les élèves dans le besoin de l'école Augustin-Norbert-Morin

SAFIA Nolin

SAMEDI 28 MARS 2020 - 20H
Salle ANM · 258, boul. de Sainte-Adèle (école ANM)
Billets en vente à l'école anm 450-240-6220 # 0 et au www.salleanm.com

Commission Scolaire DES LAURENTIDES, MRC des PAYS D'EN HAUT, DESJARDINS, illico, fleche, etc.

T00018-1