



Jacques Sennéchal
jsennechal@velo.qc.ca

Rénovation tous azimuts



À l'occasion de la saison 2019, votre magazine préféré rénove tout, du garage au grenier. Vous vous en rendez compte dès que vous commencerez à en tourner les pages. La grille graphique toute neuve entre énergiquement dans le vif du sujet. Merci, Christine Charette, directrice artistique, pour tes idées lumineuses! Des en-têtes de chronique reconnaissables en un coup d'œil, des titres colorés, des lettrines majestueuses, des exergues bavards, des couleurs flamboyantes et des photos souriantes et dynamiques, voilà de quoi transformer la lecture de *Vélo Mag* en une sortie de vélo enivrante!

Côté contenu, vous trouverez le même punch. De nouvelles chroniques voient le jour; elles témoignent sans l'ombre d'un doute de la vitalité du monde du vélo.

Dans **PORTE-PAROLE**, nous vous présentons des gens qui soutiennent avec enthousiasme la cause du vélo. Lebna El Hakym, qui a fondé au Maroc le premier système de vélo en libre-service d'Afrique, inaugure cette chronique.

ÇA BOUGE s'intéressera aux fabricants, détaillants, organisateurs qui pensent en permanence à la nouveauté.

Vous retrouverez avec jubilation notre collaborateur globe-trotteur Jonathan B. Roy; il a toujours une ribambelle d'anecdotes à nous raconter, avec en prime, désormais, un drone pour nous montrer le monde d'en haut.

Aussi, nos journalistes ont été très actifs en tricotant à la sueur de leur front de bons grands reportages. Gilles Morneau ouvre le bal dans cette parution en nous relatant sa participation au Challenge polaire, au cours duquel des jeunes en défi d'intégration à la société

québécoise, immigrants ou pas, pédalent entre Montréal et Québec en plein hiver.

Enfin, nous n'oublions pas l'aspect technique. Outre notre traditionnel (mais revampé!) guide d'achat de début de saison, vous découvrirez une chronique mécanique renouvelée et vissée de main de maître par Félix Côté. Cette rubrique nous donnera l'occasion de rencontrer Alexis Cartier; il se trouve que l'ancien coureur de H&R Block a un méchant coup de crayon, et il ce dernier taillera en vue d'illustrer ces pages.

Bonne lecture et, surtout, ne vous privez pas de nous faire part de vos commentaires sur ce *Vélo Mag* actualisé.



TOMBÉS DANS L'ŒIL

Deux livres qui vous aideront à passer la saison froide

Yoga pour sportifs, de Mireille Massé, aux éditions Édito.

Tous les cyclistes qui font du yoga clament le bonheur de cet entraînement complémentaire. Cette publication a le mérite de proposer des postures adaptées à la pratique cycliste. Le tout est agrémenté de témoignages, et les modèles sont de vraies personnes qui ont une histoire qui humanise le propos.

La bible du cyclisme, par Christian Vaast, aux éditions Amphora.

Un ouvrage de référence: du choix du vélo en passant par la nutrition et l'entraînement, difficile de trouver un thème qui n'a pas été abordé par cet évangile. Plus de 800 pages à déguster petit à petit (les images sont rares...) au fur à mesure de vos questionnements. 📖

