

Inspirante Michelle

Elle nous a marqués durant la présidence de son mari et elle continue de nous inspirer après son séjour de huit ans à la Maison-Blanche! En publiant *Devenir*, Michelle Obama raconte non seulement son expérience d'ex-première dame des États-Unis, mais aussi son enfance dans le South Side de Chicago, sa carrière d'avocate, sa vie de mère de famille, ses défaites et ses victoires. Le récit passionnant d'un parcours qui l'est tout autant! *Fayard* (450 p., 39,95 \$).



Mission accomplie!



Transformer 20 000 bouteilles de plastique jetables en leggings, c'est l'objectif que s'était fixé la jeune entreprise montréalaise Rose Buddha. En seulement 15 mois, le but a été atteint et même surpassé! Évitant l'enfouissement de cette énorme quantité de plastique, les deux

fondatrices de la marque la recyclent plutôt dans la fabrication de superbes vêtements confortables et respectueux de l'environnement. Bravo! 115 \$ le *legging réversible*, à myrosebuddha.com.



Derrière le masque

Le moins qu'on puisse dire, c'est que Michel Courtemanche s'est confié sans réserve au journaliste Jean-Yves Girard, qui signe *Face à faces*, la biographie du célèbre humoriste. De son enfance jusqu'à sa fulgurante carrière internationale, l'homme se livre avec franchise, y compris sur le troublant épisode qui a mis fin à ses prestations sur scène. Il raconte aussi ses dépendances à l'alcool et aux drogues, sa bipolarité et ses crises de psychose. Enfin

libéré de ses démons, Courtemanche reste un formidable artiste... qui a appris à vivre avec ses limites. *KO Éditions* (190 p., 26,95 \$).

Matière à réflexion

Guy Corneau

avec Marie-Lise Labonté, Constance Proulx, Camille Bardery, Victoire Theilmann et Thomas d'Ansembourg

Mieux s'aimer pour aimer mieux



édito

• Livre posthume de Guy Corneau, le réputé psychanalyste disparu trop tôt, en 2017, *Mieux s'aimer pour aimer mieux* présente le texte de sa conférence du même nom, suivi de la version intégrale de la pièce *L'amour dans tous ses états*, coécrite avec les comédiennes Danielle Proulx et Camille Bardery. De quoi éclairer les enjeux de la mécanique amoureuse. *Édito* (243 p., 24,95 \$).

• *Confessions d'un prêtre de la rue*, c'est une série d'entrevues de l'auteur Jean-Marie Lapointe avec Claude Paradis, qui s'occupe des itinérants sans les juger ni tenter de les convertir.



Signataire de la préface et marraine de Notre-Dame-de-la-Rue – l'organisme qu'il a fondé –, Isabelle Maréchal a été touchée par ce prêtre atypique qui, après avoir lui-même connu le fond, «a fait des laissés pour compte la cause de sa vie». *Novalis* (192 p., 24,95 \$).

Une langue en cadeau

Quand on aime parcourir le monde, rien ne facilite davantage les échanges que de parler la langue du pays visité. L'application en ligne Babbel rend cet apprentissage efficace et rapide grâce à de courtes leçons d'environ 15 minutes regroupées par thèmes (comment se présenter, commander au restaurant, etc.), qu'on peut suivre n'importe où, à toute heure du jour. Quel beau cadeau à offrir à notre globe-trotteur préféré! *Treize langues au choix*, par abonnement de 3, 6 ou 12 mois, à babel.com.

